

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное учреждение культуры города Москвы
"Культурный центр "Зеленоград"

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАУК г. Москвы "КЦ "Зеленоград"
от 28 декабря 2022 г. № КЦЗ-01-17-64/22/ОД

Программа деятельности
клубного формирования
"Танцевальный ансамбль
"Ритмы мира"

Москва - 2022

Содержание

1. Пояснительная записка	3-6 стр.
2. Тематический план	7 стр.
3. Содержание программы	8-22 стр.
4. Методическое обеспечение программы	23-28 стр.
5. Список литературы	29 стр.

1. Пояснительная записка

Танцы очень популярны во всем мире. В России в настоящее время танцы завоевывают популярность и у людей в возрасте.

Исполнители могут показать свои способности, принимая участие в балах, танцевальных вечерах, могут проявить себя в различных конкурсах, фестивалях, в концертах разного уровня. Историко-бытовые танцы – очень зрелищный вид выступлений.

Участники коллектива "Танцевальный ансамбль "Ритмы мира" благодаря занятиям танцами имеют возможность:

- укреплять свое здоровье и вести здоровый образ жизни;
- знакомиться с танцевальной культурой народов мира;
- развивать творческие танцевальные способности;
- быть участниками танцевальной студии, коллектива единомышленников, развивая чувство коллективизма и взаимопомощи.

Данная программа вводит участника коллектива в мир танца, воспитывает эмоциональное, осознанное отношение к танцевальному искусству, которое на сегодняшний день остается актуальным.

Танцы – делают организм человека выносливым, сильным и здоровым. Они способствуют выработке хорошей осанки, делают движения пластичными и гибкими. Способствуют развитию музыкального слуха и чувства ритма. Танцы также воспитывают морально-волевые качества участника коллектива: терпение, настойчивость, стремление достигать поставленной цели, уверенность в своих силах. Кроме того, воспитывается уважение к руководителю и другим участникам коллектива, а также чувство товарищества, доброжелательности, ответственности и вежливости.

В клубном формировании "Танцевальный ансамбль "Ритмы мира" участники проводят своё свободное время, учатся быть одной единой командой, переживая за общее дело, помогая друг другу.

Цель программы: создание условий для активного здорового досуга путём приобщения участников клубного формирования к танцам, создавая условия для их творческой самореализации.

Задачи:

- формирование интереса к танцам;
- освоение основ танца, танцевальных движений и схем;
- развитие и совершенствование исполнительского мастерства;
- представление исполнительского мастерства на разных мероприятиях;
- развитие музыкального слуха и ритма, пластики и грации в движениях, а также эстетического вкуса;
- развитие памяти, внимания, восприятия, мышления, воображения;
- воспитание в участниках коллектива морально-волевых качеств: терпения, настойчивости, уверенности в своих силах, уважения к партнерам по танцу, чувства товарищества, ответственности;
- формирование благоприятных межличностных отношений в коллективе;
- формирование коммуникативных способностей;
- эстетическое воспитание в условиях культурно-досуговой деятельности;
- воспитание общей культуры.

Возрастной состав участников: от 18 лет

Формы и режим занятий: очная, заочная форма с использованием технологий дистанционного освоения материала занятий.

Форма занятий	Количество участников	Режим занятий	Количество часов в неделю
групповая	от 8 чел.	2 раза в неделю по 2 часа 15 мин.	4,5 часа

Очные формы работы с участниками коллектива: занятия, мастер-классы, посещение и участие в концертах, праздниках, мероприятиях, фестивалях, конкурсах разного уровня.

Дистанционные формы работы с участниками коллектива:

- онлайн-занятия, видео и аудиофайлы, лекции, беседы, мастер-классы руководителя коллектива;
- проведение онлайн мероприятий: концерты, встречи, мастер-классы....;
- просмотр видеоматериалов с просторов интернета по теме занятия, рекомендованных руководителем коллектива;
- участие в разных онлайн-проектах;
- просмотр сайтов по направлению деятельности коллектива;
- участие в вебинарах, проводимых мастерами данного вида деятельности;
- адресные дистанционные консультации и др.

Прогнозируемые результаты творческой деятельности участников коллектива

Занятия организуют и воспитывают участников, расширяют их художественно-эстетический кругозор, формируют интерес к танцам.

Участники коллектива развивают в себе особо ценное качество - чувство "локтя", чувство ответственности за общее дело.

Занятия помогают выявить наиболее одаренных участников в данном виде творческой деятельности.

На мероприятиях разного уровня участники демонстрируют свои творческие способности, исполнительское мастерство.

Занятия укрепляют память, внимание, восприятие, мышление, воображение, творческие способности, а также физические качества (выносливость, грациозность, силу).

На занятиях формируются благоприятные межличностные отношения в коллективе и коммуникативные способности. У участников образуется новый круг друзей, знакомых, интересов.

В процессе всей культурно-досуговой деятельности происходит эстетическое воспитание и воспитание общей культуры.

Участники освоят:

- основы исполнения танцев народов мира;
- основы исполнения историко-бытовых танцев;
- различные танцевальные ритмы, используемые в танцах изучаемых программ;
- правила поведения в танцевальном коллективе, правила поведения в танцевальном зале, правила поведения при участии в мероприятиях.

Участники получают умения и навыки:

- исполнения танцев;
- прохлопывания и протопывания различных танцевальных ритмов, используемых в танцах;
- выполнения комплекса упражнений классической хореографии;
- выполнения комплекса упражнений народной хореографии;
- выполнения партерной гимнастики;
- показа своего исполнительского мастерства на мероприятиях, концерта, конкурсах разного уровня.